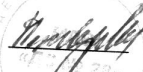
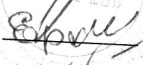


Меню (рекомендации для родителей)
сад

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша молочная жидкая рисовая	1/200	3	0,44	36,9	164
Чай с сахаром	180/8	0,05	0,01	8,38	33,6
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	1,53	4,72	9,14	85
Итого за завтрак	410	4,58	5,17	54,42	282,6
ОБЕД					
Борщ с картофелем и свежей капустой	1/200	1,45	3,92	10,2	82
Котлета "Школьная"	1/70	10,7	7,7	9,3	149,3
Каша гречневая вязкая	1/120	7,08	4,06	31,84	192
Соус красный основной	1/30	1,3	3,7	6,9	66
Кисель из сока фруктового	1/180	0,89	0,06	28,59	118,4
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/40	3,16	0,4	19,3	93,28
Хлеб ржаной	1/30	1,98	0,4	0,36	52,2
Итого за обед	670	26,56	20,24	106,49	753,18
ПОЛДНИК					
Яйцо отварное	1/40	12,7	11,5	0,7	157
Макаронные изделия отварные	1/100	3,7	3,01	17,63	112,3
Икра из кабачков промышленного производства	1/30	0,36	1,42	2,31	23,22
Кофейный напиток с молоком	1/180	3,12	2,67	14,2	9,33
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	1,53	4,72	9,14	85
Итого за полдник	380	16,76	15,93	20,64	292,52
Итого за день	1460	47,9	41,34	181,55	1328,3

Стоимость дня 104 рубля

Заведующий  Переверзева С.А.

Шеф-повар  Ермакова Е.Н.

Кладовщик  Давидян О.М.

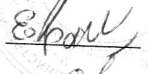
Меню (рекомендации для родителей)

ясли

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша молочная жидкая рисовая	1/150	2,28	0,33	27,69	123
Чай с сахаром	150/7/4	0,04	0,01	6,99	28
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	1,53	4,72	9,14	85
Итого за завтрак	330	3,85	5,06	43,82	236
ОБЕД					
Борщ с картофелем и свежей капустой	1/150	1,09	2,94	7,65	61,5
Котлета "Школьная"	1/50	7,64	5,5	6,88	99,3
Каша гречневая вязкая	1/100	5,9	3,39	26,53	160
Соус красный основной	1/30	0,36	0,63	1,94	14,77
Кисель из сока фруктового	1/150	0,67	0,05	21,44	88,8
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	1,53	4,72	9,14	85
Хлеб ржаной	1/30	1,98	0,4	0,36	52,2
Итого за обед	540	19,17	17,63	73,94	561,57
ПОЛДНИК					
Омлет натуральный	1/55	5,73	11,04	1,1	127
Макаронные изделия отварные	1/80	3	2,4	14,1	89,8
Икра из кабачков промышленного производства	1/30	0,6	2,36	3,85	38,7
Кофейный напиток с молоком	1/150	2,34	2	10,63	70
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/30	1,53	4,72	9,14	85
Итого за полдник	345	9,33	15,8	19,05	255,5
УЖИН					
Каша молочная жидкая пшеничная	1/150	4,04	0,45	29,88	140
Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28
Хлеб пшеничный 1 сорт	1/20	2,37	0,3	14,5	69,96
Итого за ужин	320	6,45	0,76	51,37	237,96
Итого за день	1535	38,8	39,25	188,18	1291,03

Стоимость дня 84 рубля

Заведующий  Переверзева С.А.

Шеф-повар  Ермакова Е.Н.

Кладовщик  Давидян О.М.