

УТВЕРЖДЕНО Приказом  
№ 32 от «09» января 2024 г.  
Заведующий МДОУ «ДС № 28»  
С.А. Переверзева



**Положение  
о режиме образовательной деятельности воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 28» города Благодарного**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (далее – Положение, ОД) воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28» (далее - Учреждение) регламентирует в Учреждении организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования; регулирует организацию режима ОД в группах, функционирующих в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерства просвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения, другими нормативно-правовыми актами в сфере образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.3. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. Цели и задачи режима ОД**

2.1. Основными целями и задачами режима ОД являются:

- охрана здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению;
- организация режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы; индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению;
- соблюдение санитарно эпидемиологических требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с возрастными особенностями.

**3. Организация режима ОД**

3.1. Режим работы Учреждения - пятидневный.

3.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.3. Режим ОД составляется на группу полного дня (10,5-12 ч.) и группы сокращенного дня (8-10 ч.) и является приложением к образовательной программе Учреждения, утвержденной приказом заведующего.

3.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования

детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3 часа.

### 3.6. Режим питания.

3.6.1. В Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

3.6.2. Прием пищи устанавливается по графику, утвержденному приказом заведующего Учреждением.

3.6.3. Воспитанники Учреждения обеспечиваются необходимым сбалансированным 4-х разовым питанием.

3.6.4. Для ознакомления родителей (законных представителей) с питанием, в каждой возрастной группе Учреждения размещается ежедневное меню.

### 3.7. Прогулки

3.7.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.7.2. Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

### 3.8. Дневной сон

3.8.1. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста 2 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 2 часа 40 минут.

3.8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

### 3.9. Образовательная деятельность

3.9.1. Образовательная нагрузка закрепляется в расписании ОД и учебном плане, утвержденными заведующим Учреждением.

3.9.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.9.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период первые две недели сентября.

3.9.4. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность ОД 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9.5. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 7 лет - 25 минут.

3.9.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД - 10 минут.

3.9.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой половине во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 75 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину

дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.9.10. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.

3.9.11. Один раз в неделю для детей 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.9.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности предусмотрено 6 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, все педагогические работники, обслуживающий персонал несут ответственность:

- за жизнь и здоровье воспитанников;
- реализацию в полном объеме образовательной программы Учреждения;
- выполнение режима дня;
- соответствие применяемых форм и методов, приемов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим и индивидуальным особенностям воспитанников.